



רעים ניוז Reim News

ז'איון 5 | אלו גש"ס | ספטמבר 2017

זמן הורים

אי שם, בשנת 2002, נפתחה הקבוצה הראשונה של "רעים". הייתה זו קבוצה קטנה בירושלים שהתגבשה בתגובה לבקשתה של תושבת העיר, אם לנערה צעירה שחוותה בדידות חברתית, ניכור והדרה. המינהל הקהילתי "גינות העיר" נענה לאתגר, הרים את הכפפה והקים את הקבוצה הראשונה. יוזמה פרטית, מקומית וקטנה, לכאורה, של אם שביקשה להקל על סבלה של בתה ולמצוא עבורה פתרון שימגר את הבדידות מחייה. יוזמה שהתגלגלה והפכה עם השנים לתכנית ארצית, מקצועית ומקיפה, שכיום נהנים ממנה מעל 500 משתתפים ברחבי הארץ ובני משפחותיהם.

תכנית "רעים" היא רק דוגמה אחת מתוך שלל תכניות, עמותות וארגונים שקמו וצמחו מתוך השטח, ביוזמת אנשים פרטיים, לרוב הורים, שהצורך למענה מקצועי עבור היקרים להם בער בקרבם. הורים יכולים להיזז הרים. הם הרוח מתחת לכנפיו של כל ארגון, שבמהותו מסייע לילדיהם, לוקח אותם קדימה, מקל על סבלם, משפר את רווחתם.

הורים, גם אם לפרקים נדמה שכורעים תחת הנטל, לומדים שלאחדותם אין תחליף, שהיא מתחייבת נוכח המציאות שנכפתה עליהם, ושיש לה כוח כל יתואר, עוצמה ומשמעות החורגת הרבה מעבר לפעולות המידיות וחוזרת אליהם בצורות שונות ורבבות.

אחד היעדים שסימנו לעצמנו השנה הוא יצירת קהילה של הורי המשתתפים בתכנית. קהילה חמה ותומכת, שתהיה מעורבת בנעשה בתכנית, שתוכל להירתם, לתרום ולהיתרם. המפגש שקיימנו בהרצליה, בחודש יוני האחרון, היה סוביט ראשונה, וכעת, פנינו לקראת המפגשים הבאים, שבין היתר יכללו הרצאות מקצועיות ויהוו הזדמנות מצוינת לביסוס קהילה זו. בהקשר זה, נשמח לשמוע מכם מהם הנושאים המעסיקים אתכם - כאלה הנוגעים לתכנית עצמה, כמו גם דילמות וסוגיות כלליות איתן אתם מתמודדים בחיי היום-יום כמשפחות לילדים עם צרכים מיוחדים. את הנושאים הללו ננסה לשלב בתכני המפגשים הבאים.

אנחנו מלמדים את הילדים שלנו, את משתתפי "רעים", על כוחה של קהילה, על חיוניותו וחשיבותו של מעגל חברתי וקבוצת השתייכות. יש לנו הזדמנות ליצור עבור עצמנו מעגל נוסף וחשוב, שישמש מקום לתמיכה ולצמיחה אישית, כמו גם מקור חשוב להתפתחות התכנית ולהגשמת חזונה. נשמח אם תהיו שותפים למהלך, כל אחד לפי רצונו ויכולתו.

בהזדמנות זו, אבקש להודות לכל השותפים שלנו - מנחים, רכזים, מתנדבים, משפחות, תורמים, ידידים ורעים על מעורבותכם בתכנית ובפעילות השוטפת, ולשתף אתכם בכמה רגעים מהחודשים האחרונים, כפי שהם מופיעים בגיליון זה.

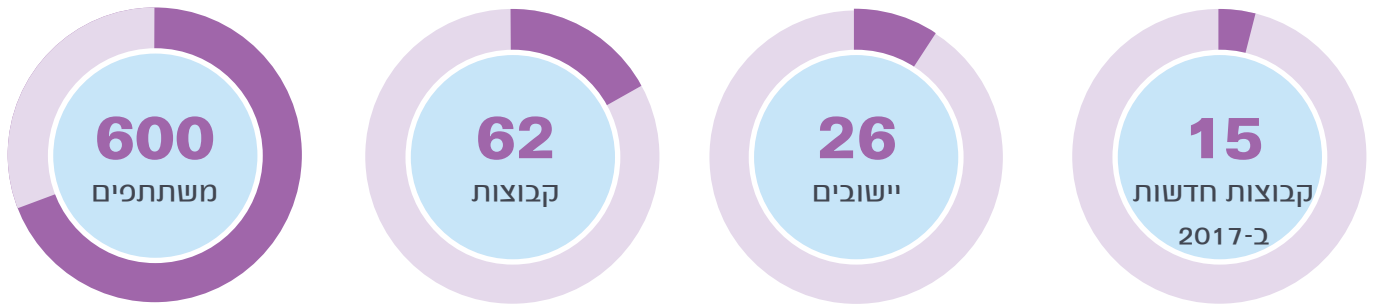
בברכת שנה פורייה ומוצלחת לכולנו,

טליה קריים, מנהלת התכנית

קבוצות חדשות ברחבי הארץ

תכנית "רעים" ממשיכה להתרחב, תוך ניסיון לפרוץ את "גבולות גדרה-חדרה" ולהגיע גם לפריפריות הגיאוגרפיות והחברתיות. אנו שמחים לעדכן, כי בחודשים האחרונים נפתחו שבע קבוצות חדשות - בירושלים, קדימה, משגב, טמרה, באקה אל גרביה, נצרת עלית וקרית מוצקין. אנו מאחלים הצלחה רבה למשתתפי הקבוצות ולצוות שהצטרף אלינו, ומתחייבים לפעול במלוא המרץ לפתיחת קבוצות נוספות במהלך השנה הקרובה.

"רעים במספרים"



הצלחות משמחות בפרויקט המנהיגות של "רעים"

בחודשים יוני-יולי נהנינו לראות את הפירות שקצרו חברי צוות המנהיגות הארצי של "רעים" בהוצאת הפרויקטים שלהם לפועל. לא פחות חשוב מכך - שמחנו לראות איך כל המשתתפים בקבוצות נרתמו לעשייה המבורכת, תוך שיתוף פעולה, כבוד ופרגון לחבריהם, שהובילו את הפרויקטים.

לטובת מי שאינו מכיר את פעילות הצוות, נספר כי במהלך השנה עוברת הקבוצה, המורכבת מנציגי קבוצות הצעירים והבוגרים ברחבי הארץ, הכשרה והדרכה שמטרתן לסייע להם בייזום, תכנון והוצאה לפועל של פרויקט קהילתי לבחירתם, תוך שיתוף חבריהם מקבוצת האם ובעזרת המתנדבים המקומיים. הצוות עובר הכשרה והדרכה באמצעות סדנאות מקצועיות בתחומי היזמות, קבלת החלטות, יצירתיות, כלים למנהיגות ותכנון פרויקטים, וכן מלווה, לאורך כל השנה, על ידי מערך מתנדבים המשמשים כמנטורים בתחומי ההתמחות שלהם. במסגרת הפגישות נקבעים יעדים, מטרות ותכנית עבודה למימוש החזון.

בעמוד הבא מתוארות שלוש יוזמות, כדוגמה לעשייתם של חברי המנהיגות ביישובים.



צוות המנהיגות של "רעים" בפעולה. הנציגים מהקבוצות השונות, בליווי המנטורים שלנו, מתכננים ומגבשים את הפרויקטים הקהילתיים שלהם ממרום קומה 41 בעזריאלי. מהגובה הזה מקבלים המשתתפים מבט על, משם אפשר לצרף את כל הפרטים הקטנים לתמונה אחת, גדולה ושלמה.

בראשון לציון: ערב שירה עם בני גיל הזהב

יעל גרשטיין משתתפת ותיקה בקבוצת הצעירים של "רעים" בראשון לציון, רתמה את חבריה לקבוצה ויחד ארגנו ערב מוצלח ובלתי נשכח של שירה בציבור, עבור בני גיל הזהב, דיירי "אחוזת ראשונים". הרבה שירים וריקודים היו שם ושמחה גדולה של כולם. בהזדמנות זו אנחנו רוצים להודות לעו"ד קרן פרייטג גרטל, המנטורית המסורה שלנו, שליוותה את הפרויקט, משלב הרעיון ועד הביצוע. לטלי שקרצי, מנהלת תרבות וקהילה ב"אחוזת ראשונים", על שיתוף הפעולה ועל הנחיית הערב השמח, ולאלי לקס, שהפליא לנוגן באקורדיון וללוות אותנו בצליליו הנהדרים.



יעל גרשטיין, עם חנה, רכזת הקבוצה, וקרן המנטורית.

הרצליה: אירוע קיץ קהילתי

קבוצת הצעירים של הרצליה, ארגנה וערכה אירוע קיץ קהילתי, בהובלת נציגיה - דניאל ודן. קהילת נווה ישראל הגיעה לחגוג אתנו ונהנתה מבית קפה קהילתי, דוכן לילדים, פעילות יצירה, הפרחת בועות סבון ופעילות תיפוף קצבית ומשמחת. את הכסף שהרוויחה הקבוצה ממכירת הקפה היא החליטה לתרום לעמותת "הרצליה אוהבת חיות". תודה להודיה - "אפייה עם אופיי", על סדנת האפייה שערכה לנו בהתנדבות, כהכנה להפעלת בית הקפה, תודה לרונית, המנטורית שליוותה אותנו בפרויקט, ולויקטוריה, רכזת הקהילה של מתנ"ס נווה ישראל. היה לנו עונג גדול.



נועה ומאשה בפינת יצירה.



קבוצת הרצליה בהכנות לפעילות.

לוד: סדנת אפייה לילדים

ספיר יפרח, נציגת צוות המנהיגות בלוד, ארגנה והפיקה יחד עם חברי הקבוצה סדנת אפייה משותפת לקבוצת רעים וילדי "מועדון שיי". את הסדנה הנחתה משי בנבנישתי, שהגיעה בהתנדבות, בחרה מתכונים טעימים וסייעה למשתתפי הקבוצה וילדי המועדון בהכנתם. חברי קבוצת "רעים" שימשו מעין "אחים גדולים" בפעילות, ונוסף על הכנת הפיצות המשובחות, העוגה וכדורי השוקולד המפנקים, שיחקו עם הילדים והעבירו איתם יחד אחר צהריים של כיף גדול. תודתנו למשי בנבנישתי על סדנת הבישול ולרן ססובר, המנטור שליווה את ספיר בכל שלבי בניית הפרויקט.

תודה לכרמל שלנו שריכזה והובילה את פרויקט המנהיגות כולו, ותודה גדולה במיוחד לכל משתתפי הקבוצות שנתמו לעשייה מכל הלב, כמלוא המרץ ובמחויבות מלאה ומעוררת כבוד והערכה.



ספיר ומשי עושות קסמים במטבח.

מפגש הורים ראשון ב"רעים"

בחדש יוני קיימנו, לראשונה, מפגש של הורי המשתתפים בקבוצות "רעים". המפגש התקיים בהרצליה ובמרכז העביר ד"ר עופר גולן הרצאה מרתקת בנושא הורות לבוגרים עם צרכים מיוחדים. שמחנו לראות היענות גבוהה ושיתוף פעולה מצד המשפחות. אנחנו רואים חשיבות רבה במפגשים מסוג זה ובכוונתנו לבסס מסורת קבועה של מפגשים, כאשר שני המפגשים הבאים כבר מתוכננים לרבעון האחרון של השנה: כנס הורים מודיעין + ירושלים - 23.11.17 וכנס הורים מחוז צפון, חיפה והעמקים - 21.12.17. מפגש נוסף מתוכנן להתקיים במרכז בפברואר 2018. הפרטים המלאים יתפרסמו בהמשך. הורים המעוניינים להגיע למפגשים מוזמנים לשלוח לנו מייל תחת הנושא "הצטרפות למפגשי הורים" לכתובת reim@matnasim.org.il

"רעים" ונהנים

לחגוג ימי הולדת, לצאת לפארק או למסעדה, ליצור, להתנדב ולבלות יחד. כמה טוב שיש חברים!



מבלים בפארק - קבוצת הצעירים של הרצליה וקבוצת "רעים" פתח תקווה.



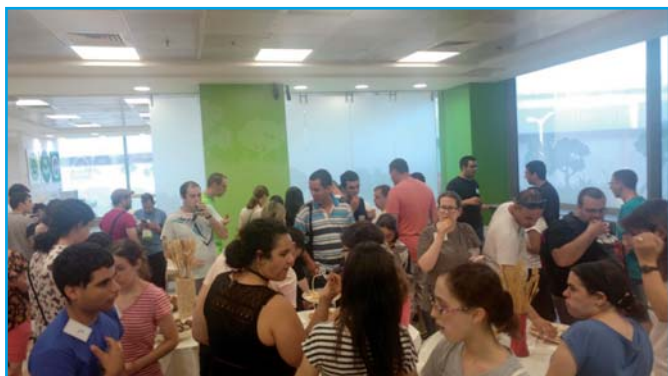
קבוצת "רעים" באקה אל גרבייה בפעילות אמנותית.



קבוצת מעלה אדומים - בכילוי בחדר בריחה.



משתתפי קבוצת הבוגרים של רחובות ביום התנדבות בביה"ח קפלן.



פעילות משותפת של קבוצות ראשון לציון עם מכללת דיסקונט של בנק דיסקונט. תודה לאורית מוצפי, מרכזת הפרויקט מטעם המכללה.

"רעים" במעגלים הגדולים

האירועים הארציים שלנו, שבמסגרתם נפגשים חברי כל הקבוצות, הם הזדמנות מצוינת להרחיב את המעגל החברתי של המשתתפים, וכן לפתח, לתרגל ולשכלל את המיומנויות החברתיות שהם רוכשים במסגרת קבוצת האם. המשתתפים מצפים לפעילויות הללו ומתרגשים לקראתן, ועם הזמן לומדים להכיר יותר ויותר את חברי הקבוצות הנוספות. לאורך השנים נרקמו יחסי חברות בין המשתתפים הוותיקים מכל הארץ, וחלקם אף יוזמים מפגשים באופן עצמאי, מחוץ למסגרת "רעים". בחודשים האחרונים קיימנו מסיבת פורים, טיול אביבי ומסיבת סיום שנה. תזכורת קטנה למה שהיה שם...



עם בוא האביב יצאנו, כ-100 משתתפים מכל הארץ, לטיול באזור זיכרון יעקב והכרמל.



וכמיטב המסורת - את סוף השנה ציינו במסיבת קיץ רטובה ומצננת בברכת קדימה.



באדר מרבים בשמחה. מסיבת פורים ענקית, עם תחרות תחפושות מסורתית, מופע מבדר, מוזיקה וריקודים. תודה ל"עדה על המים" שאירחו אותנו בנדיבות רבה.

סטודנטים מתנדבים ב"רעים"

תודה מעומק הלב לצוות המתנדבים שלנו - הילה, יונתן, עדין, צילית, קרן ושירי, על ההשקעה הרבה ועל העבודה הטובה בליווי הקבוצות לאורך השנה. מאחלים לכם המשך הצלחה בלימודים ובדרככם המקצועית.

השתלבות המתנדבים בתכנית (ברובם סטודנטים, מתחומי הפסיכולוגיה, עו"ס ומקצועות טיפוליים נוספים) מסתמנת כהצלחה בהיותה תרומה משמעותית לכל הצדדים. לקראת שנת הפעילות הקרובה אנו מחפשים מתנדבים נוספים, מכל הארץ, להנחיה משותפת של הקבוצות, לצד הרכזים המקצועיים. פרטים נוספים על אופי ואופן ההתנדבות ניתן לקבל אצל עדי שועה-חיים בדוא"ל adi.shouahaim@gmail.com או בטלפון 054-5625929.



מימין: הילה, קרן, שירי, צילית ועדין.
תודה רבה גם ליונתן שחסר בתמונה.

שנה טובה תשע"ח

כל שנה נולדים אנשים לרוב
לדמעות ולצחוק, לאחווה ושנאה.
יש מישהו הרוצה רק טוב
גם השנה".

מילים: לאה גולדברג

"כל שנה ושנה מוריק הדשא
ועולה החמה ויורד המטר.
כל שנה ושנה אדמה מתחדשת,
מלבין החצב ומזהיב ההדר.

ברכת שנה טובה, שנת יצירה ועשייה ברוכה, שנת בריאות ושלווה,
שלוחה לכל משתתפי "רעים" ובני משפחותיהם, לכל ידידינו ותומכינו,
שנזכה להרחיב את התכנית ולתת מענה לכל הפונים אלינו.
בברכה, צוות "רעים"

- "רעים - קבוצות חברתיות"



הישארו בקשר, עשו לנו